

SockWell

Feel Better in Style®

**HÆLSPORE
ELLER ØMME OG
TRÆTTE BEN?**

LÆS SIDE 6-7 HVORDAN
SOCKWELL KAN
HJÆLPE DIG

SOCKWELL

KOMPRESSIONSSTRØMPER

AW24/SS25



REJSESTRØMPE

I MERINOULD OG BAMBUS

Føles blød, tør og behagelig
PÅ HELE REJSEN

- Strømpen **stimulerer** blodløbet og **forebygger imod** hævede, ømme og trætte ben.
- Den klør ikke, er **temperaturregulerende** selvrensende, antibakteriel og lugtfri.
- Strømpen er **blød** og elastisk.
- Den føles altid **tør** og **behagelig** at have på - selv når det er fugtigt og varmt.

VELEGNET
TIL ALLE
HVOR SOM HELST
NÅR SOM HELST!

Kompressionsstrømper giver komfort og støtte til daglig brug. De er ideelle, når du skal stå eller sidde i en længere periode, under lange flyvninger og køreture, under graviditet, under og efter sport eller bare derhjemme som vidunderlige komfort/restitutionsstrømper på sofaen.

SockWell strømperne behøver kun vask hver 3. – 4. dag. Vask ved 30–40 grader med almindeligt vaskemiddel.

Vi garanterer, at strømperne ikke krymper, taber farve eller får fnuller.

SOCKWELL TEKNOLOGI



mmHg er måleenheden for det tryk, der er i en støtte/kompressionsstrømpe. Defineret som det tryk, som en 1 mm høj søjle af kviksølv giver i et tyngdefelt.

Kompressionstrømpe med 15-20 mmHg:

Kaldes en klasse 1 strømpe, støttestrømpe eller flystrømpe.

Kompressionstrømpe med 20-30 mmHg:

Kaldes en klasse 2 strømpe, kompressionsstrømpe eller medicinsk strømpe. Trykket går dybere ind i vævet.

Kompressionstrykket er graderet i fire zoner:

KLASSE 1 MED 15-20 MMHG

Zone 1: 20 mmHg
Zone 2: 18 mmHg
Zone 3: 15 mmHg
Zone 4: 12 mmHg

KLASSE 2 MED 20-30 MMHG

Zone 1: 30 mmHg
Zone 2: 26 mmHg
Zone 3: 22 mmHg
Zone 4: 18 mmHg

Non Cushion Sole:

Strømpe uden blød frotté bund.

Ultra Light Cushion Sole:

Strømpe med støddæmpende frotté bund.

Micro Light Cushion Sole:

Strømpe med let støddæmpende frotté bund.

Medium Cushion Sole:

Strømpe med kraftig støddæmpende frotté bund.

STRØMPENS EGENSKABER

Den graderede kompression sikrer et behageligt og effektivt tryk i strømpen.

Højteknologisk strikning sikrer en perfekt pasform så strømpen ikke folder, holder sig oppe - og ikke fylder for meget i skoene.

Ultrafin sømløs tå-konstruktion sikrer imod trykmærker og slid på sensitive fødder.



Ingen gener fra sømkant.



OPLEV FORDELENE VED HJEMMEDYRKET ULD

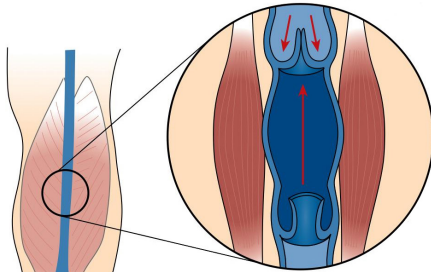
Uldens naturlige egenskaber holder dine fødder tørre, mens du bevarer en behagelig temperatur under både varme og kølige forhold. Uld begrænser naturligt lugte og vabler.

HVORDAN FUNGERER KOMPRESIONSSTRØMPER? —————

SOCKWELL STRØMPEN GIVER ET NATURLIGT PRES PÅ VENEPUMPEN I BENET SÅLEDES, AT BLODOMLØBET ØGES OG **AFFALDSSTOFFERNE MINDSKES.**

Muskelpumpen fungerer på den måde, at de dybe vener i benet trykkes sammen, når musklerne spændes. Eksempelvis ved gang og løb. Klapperne gør, at blodet kun kan løbe opad mod hjertet.

SOCKWELL
KOMPRESIONS-
STRØMPER
STIMULERER
VENEPUMPEN

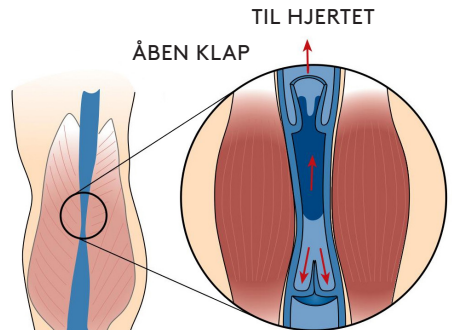


ÅBEN KLAP

Venen fyldes med blod nedefra

VENE VED AFLAPPEDE MUSKLER

Når musklerne atter slapper af, forhindrer klapperne, at blodet kan løbe tilbage. I stedet fyldes venen med blod fra overfladen og fra fødderne.



LUKKET KLAP

Musklerne klemmer venen sammen og blodet presses derved mod hjertet

VENE VED SPÆNDTE MUSKLER

HÆLSPORE ELLER OFTE ØMME OG TRÆTTE FØDDER?



HVAD ER HÆLSPORE?

Hælsporre benyttes i hverdagen "lidt i flæng" som betegnelsen for lidelser, der giver smerter omkring hælen eller under svangen. I virkeligheden er denne betegnelse misvisende. Selve den lidelse man tænker på, når man siger "hælsporre", er betændelse (inflammation) i svangsenen. Den korrekte latinske betegnelse er Fasciitis Plantaris.

En decideret hælsporre er et knoglelignende fremspring på hælknoglen, der hvor svangsenen fæstner. Den optræder ikke nær så ofte som betændelse i svangsenen og kommer først efter meget langvarig overbelastning af senen.

En hælsporre har ingen praktisk betydning og kræver derfor ikke nødvendigvis behandling. Men det gør den smertefulde og irriterende betændelsestilstand i svangsenen.

HVILKE SYMPTOMER GIVER EN HÆLSPORE?

- Smerten er typisk værst om morgen, og når du sætter i gang efter at have siddet.
- Nogle gange kan der være smerter langs hele senen ud til tæerne.
- Ofte vil du opleve, at smerten bliver mindre når du er varmet op men forværres igen ved længere tids aktivitet.
- Andre oplever, at smerten trækker op langs hele senen ud til tæerne.
- Hvis der er stivhed og smerter, når du står på tå eller går på hælene.
- Perioder med snurrnde fornemmelse langs fodsålens yderside

HVORDAN OPSTÅR LIDELSEN?

- Ved brug af sko uden ordentlig støddæmpning og stabilitet.
- Overbelastning ved løb eller langvarigt stående arbejde.
- Hvis man er hulfodet, platfodet eller har nedsunken forfod.



BEMÆRK!

Det giver som regel lang varige problemer med skader, der er opstået på sener og ledbånd, da senevæv er en vævstype i din krop, der bruger længst tid på at hele.

HVAD ER LØSNINGEN?

Stødabsorberende sko og indlæg:

- Sko med stødabsorbering og stabilitet.
- Korrigerende indlæg hvis man har en egentlig fejlstilling i foden.
- Kontakt bandagist, fodterapeut, fysioterapeut eller sportsbutik.
- En hækile (evt. under en støddæmpende indlægssål), der får senen til at slappe af.

Is / afkøling:

- Man kan dæmpe symptomerne ved at nedkøle området med en kuldepose om aftenen. Nedkøl ikke mere end 20 min. af gangen og sæt aldrig kuldeposen direkte på huden.

Kompressionsstrømpe eller tape:

- Kompressionsstrømpe eller tape der samler vævet og får inflammationen ud i blodbanerne.

Træning:

- Træning af de små muskler i fødderne er meget vigtig, da man fjerner noget af den skadelige belastning på senen. Søg på fodøvelser på internettet, så finder du rigtig mange gode forslag.



SOCKWELL PLANTAR FASIIITIS RELIEF OG FITNESS STRØMPEN ER SPECIELT DESIGNET TIL AT LINDRE SMERTER VED ACHILLESSENE OG SVANGSENEBETÆNDELSE.

Den har 20-30 mmHg medicinsk kompression i hele strømpen, der samler vævet ved hælen og under foden. Virker smertelindrende og er en vigtig del af helingsprocessen.

Relief og Fitness kompressions strømpe's unikke materialeblanding som består af 33% merinould, 33% bambus, 28% stretch nylon og 6 % spandex betyder at strømpe er antibakteriel, tør, lugtfri og behagelig selv hvor det er fugtigt og varmt. Skal kun vaskes hver tredje til fjerde dag.

Strømpe fås både ensfarvet og mønstret i flere farver.

Både til damer og herre.



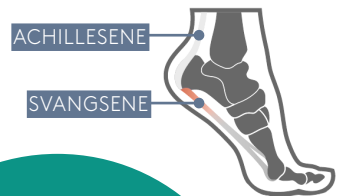
SW62W-905



SW81M-800



SW62W-650



RELIEF & FITNESS

kompressionsstrømpe er også fantastisk til f.eks. lange løbe- og vandreture.

Undgå at få våde fødder og vabler med Sockwells unikke merinould og bambus strømper. De er langt mere svedabsorberende og bløde end nogen andre strømper.

Smertelindrende

Reducerer træthed i fødderne

Samler vævet i foden og øger blodcirkulationen



DIN AKTIVE HVERDAG FÅR EN
HELT NY DIMENSION MED
**SOCKWELL KOMPRESSIONS
LØBE / VANDRESTRØMPER**

Minimerer hævelse

Forbedrer ydeevnen

Fremskynder genoptræningen

LØB • FITNESS

FUNKTIONER: Ankelstøtte. Fast kompression. Spandex i hele strømpen. Sømløs tålukning.

INDHOLD: 32% Merinould, 31% Bambus, 32% Strech Nylon, 5% Elastan.

STØRRELSER: M/L (39-43) - L/XL (44-47)

LØB ER DEN **MEST UDØVEDE SPORT** I EUROPA. IKKE OVERRASKENDE, FOR LØB ER TILGÆNGELIGT, SJOVT OG SUNDT.

Vigtigheden af gode løbesko og løbestrømper bliver dog for ofte undervurderet. Mange mennesker bruger stadig dårligtsiddende sko med normale sokker eller traditionelle hvide bomulds sportsokker. Dette forårsager friktion og svedige fødder, hvilket blandt andet resulterer i vabler, muskelsmerter og hurtigere slidte sko. Kompressionsløbestrømper forhindrer disse problemer og har mange flere fordele.

**HØJ-
TEKNOLOGISK**
STRIKNING SIKRER DEN
PERFEKTE PASFORM, SÅ
STRØMPEN IKKE FOLDER
OG FYLDER FOR
MEGET I SKOEN

**ULTRAFIN
SØMLØS**
TÅ-KONSTRUKTION
SIKRER MOD
TRYKMÆRKER OG
SLID PÅ SENSITIVE
FØDDER.

WOMENS & MENS

Kompressionsstrømper til aktive personer som ønsker ekstra komfort, når de udøver deres træning. Det kan også være på golfbanen eller på den daglige cykeltur.

Ankelbeskyttelse

Hælforstærkning

Blød støddæmpende
pude i foden

20-30 mmHg fast
kompression

Ventilerende
Flex panels

Sømløs
tålukning



VANDRE • SKI • ARBEJDE

FUNKTIONER: Acu-Fit teknologi. Blød topeplastik. Graderet kompression. Ankelstøtte. Sømløs tålukning.

INDHOLD: 41% Merinould, 14% Alpaca, 39% Strech nylon, 6% Spandex.

STØRRELSER: M/L (39-43) - L/XL (44-47)

FREMRAGENDE KOMPRESSIONSSTRØMPER DER ER PERFEKT TIL **ARBEJDE, VANDRETURE, LØB, GÅTURE OG ANDEN FORM FOR MOTION.**

De antibakterielle og lugtfri strømper er også perfekte som skistrømper, da de holder dine fødder tørre og varme og reducerer risikoen for vabler markant.

Takket værre kompression i sokkerne hjælper de med at forhindre trætte eller tunge ben og bidrager til en generelt mere energisk følelse og hurtigere restitution.



DEN SPECIELLE
ULDBLANDING
GØR STRØMPEN
SELVRESENDE, LUGTFRI
OG TEMPERATUR-
REGULERENDE

15-20 mmHg
GRADUERET KOMPRESION
SAMLER VÆVET, ØGER
BLODCIRKULATIONEN OG
PRESSER AFFALDSTOFFERNE UD I
BLODBANERNE.

Tætvævet elastik
der giver ekstra
støtte til ankel
og under foden

Hælførstærkning



4 graderede
kompressionszoner
minimerer hævelse
og reducerer træthed

Sømløs samling og
forstærkning ved tåen



Sockwell strømperne behøver
kun at blive vasket hver 3. – 4. dag.
Finvask ved 30 – 40 grader.



VELEGNET TIL ALLE
HVOR SOM HELST – NÅR SOM HELST

FORHANDLER:

ØLHOLM A/S
Lollandsvej 29
5500 Middelfart
www.olholm.dk

SockWell
Feel Better in Style®